**Тема 3. Средства первой помощи. Аптечка первой помощи (автомобильная). Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека. Для понимания материала разрешено использование соответствующих плакатов, книг, учебных пособий, использование интернет ресурсов.**  **Тема на 1 час практика.**

Большинство необходимых средств первой помощи в нашей стране находится в составе аптечек первой помощи, самой распространенной из которых является аптечка первой помощи.

Аптечка первой помощи (автомобильная) (новый состав утвержден приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 8 сентября 2009 года № 697н «О внесении изменений в приказ Министерства здравоохранения и медицинской промышленности Российской Федерации от 20 августа 1996 г. № 325») предназначена для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях. Утвержденный новый состав аптечки рассчитан на оказание первой помощи при травмах и угрожающих жизни состояниях и являетсяобязательным. При этом водитель может по своему усмотрению хранить в аптечке лекарственные средства и изделия медицинского назначения для личного пользования, принимаемые им самостоятельно или рекомендованные лечащим врачом и находящиеся в свободной продаже в аптеках.

Состав аптечки первой помощи (автомобильной):

№ п/п

Наименование вложения Форма выпуска (размеры)

Количество (штук, упаковок)

Назначение вложения

1 Средства для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран

1.1 Жгут кровоостанавливающий 1 шт. Предназначен для остановки сильного артериального кровотечения

1.2 Бинт марлевый медицинский нестерильный

5 м х 5 см 2 шт. Бинты предназначены для наложения различных повязок и фиксации травмированных конечностей

1.3 Бинт марлевый медицинский нестерильный

5 м х 10 см 2 шт.

1.4 Бинт марлевый медицинский нестерильный

7 м х 14 см 1 шт.

1.5 Бинт марлевый медицинский стерильный

5 м х 7 см 2 шт.

1.6 Бинт марлевый медицинский стерильный

5 м х 10 см 2 шт.

1.7 Бинт марлевый медицинский стерильный

7 м х 14 см 1 шт.

1.8 Пакет перевязочный стерильный 1 шт. Предназначен для наложения повязок при ранениях.

1.9 Салфетки марлевые медицинские стерильные

Не менее

16 х14см №10

1 уп. Используются для закрытия ран при наложении повязок

1.10 Лейкопластырь бактерицидный Не менее

4 см х 10 см

2 шт. Применяется для закрытия мелких ран, мозолей

1.11 Лейкопластырь бактерицидный Не менее

1,9 см х 7,2 см

10 шт.

1.12 Лейкопластырь рулонный Не менее

1 см х 250 см

1 шт. Предназначен для фиксации повязок

2 Средства для сердечно-легочной реанимации

2.1 Устройство для проведения искусственного дыхания «РотУстройство-Рот»

1 шт. Используется при проведении сердечнолегочной реанимации для снижения риска заражения как лица, оказывающего первую помощь, так и пострадавшего. Позволяет уменьшить брезгливость

3 Прочие средства

3.1 Ножницы 1 шт. Применяется для вскрытия упаковок и разрезания перевязочного материала, при необходимости может использоваться для разрезания одежды пострадавшего для облегчения доступа к поврежденным участкам тела

3.2 Перчатки медицинские Размер не менее М

1 пара Применяется для защиты участника оказания первой

помощи от контакта с кровью и другими биологическими жидкостями пострадавшего для снижения риска заражения

3.3 Рекомендации по применению аптечки первой помощи (автомобильной)

1 шт.

3.4 Футляр 1 шт.

**Обратите внимание**! Для снижения риска заражения при оказании первой помощи следует использовать перчатки и защитные устройства для проведения искусственной вентиляции легких.

**Подручные средства** для оказания первой помощи следует применять в исключительных случаях и с осторожностью, избегая причинения дополнительных страданий и повреждений пострадавшему.