**Аннотации к дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам**

**физкультурно-спортивной направленности**

***Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа***

***по восточным единоборствам***

***«*УШУ(Кунг-фу)»**

Программа «Ушу (Кунг-фу)» относится к физкультурно-спортивной направленности, предназначена для детей 7-16 лет и рассчитана на 6 лет обучения.

Данная программа разработана на основе «Единой Всероссийской программы преподавания спортивного ушу».

Занятия ушу не требуют специ­ального инвентаря и оборудования и не предъявляют завышенных требований к месту их проведения.

Программа состоит из двух модулей: Ушу (кунг-фу» и Ушу таолу (кунг-фу.

Первый модуль – Ушу (Кунг-фу). В процессе занятий изучение движений идет путем сравнивания их с образами животного и растительного мира.

Занятия Ушу дают возможность развить свои физические, двигательные и координационные качества, а также ближе узнать культуру и традиции Востока.

Второй модуль – Ушу таолу (Кунг-фу). В процессе обучения осуществляется специфическая установка на изучение техники и тактики условного соревновательного поединка в ушу таолу. Программа предусматривает поэтапное развитие необходимых черт характера и свойств личности, совершенствование физических, двигательных и координационных качеств.

***Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа***

***по шахматам***

**«ЧЕРНОЕ И БЕЛОЕ»**

Программа «Черное и белое» имеет физкультурно-спортивную направленность, предназначена для детей 7-17 лет и рассчитана на 5 лет обучения.

Цель программы **–**  обучение игре в шахматы посредством моделирования игры и ее логики.

Особенность программыв том, что она позволяет реализовать многие позитивные идеи отечественных теоретиков и практиков- сделать обучение радостным, что позволяет поддерживать устойчивый интерес к занятиям.

Программа максимально проста и доступна. Большое значение имеет специально организованная игровая деятельность по использованию приемов обыгрывания учебных заданий, создания игровых ситуаций.

***Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа***

***по шахматам***

**«ШАХМАТЫ»**

Программа «Шахматы» имеет физкультурно-спортивную направленность, предназначена для детей 6-8 лет, рассчитана на 1 год обучения и реализуется в рамках модели «Спортика» мероприятия по созданию новых мест в образовательных организациях различных типов для реализации дополнительных общеразвивающих программ всех направленностей федерального проекта «Успех каждого ребенка» национального проекта «Образование».

Игра в шахматы помогает многим детям не отстать в развитии от своих сверстников, открывает дорогу к творчеству сотням детей некоммуникативного типа. Шахматы по своей природе остаются, прежде всего, игрой. И учащийся, особенно в начале обучения, воспринимает их как игру. Поэтому развитие личности ребенка происходит через игру в ее соревновательной форме.

Спорт вырабатывает в человеке ряд необходимых и требуемых в обществе качеств: целеустремленность, воля, выносливость, терпение, умение концентрировать внимание, смелость, расчет, умение быстро и правильно принимать решения в меняющейся обстановке и т.д. Шахматы, сочетающие в себе элементы науки и искусства, могут вырабатывать эти черты у детей более эффективно, чем другие виды спорта.

Умения и навыки, полученные на занятиях по шахматам, облегчают профессиональную ориентациюучащихся, развивают логику мышления, память, счёт вариантов. Это способствует более успешному освоению технических и физико-математических наук, получению таких востребованных специальностей, как инженер и программист. Способность просчитывать последствия своих решений на несколько ходов вперёд необходима для руководящего персонала.